

Bebivita Barbi

napitak

Sastojci:

20 ml Bebivita blagog soka od jabuke,
10 ml Bebivita soka od jabuke i marelice,
10 ml Bebivita soka od jabuke i kruške

Priprema:

Pomiješati sve sastojke.
Svježe priređeni sok
ponuditi u vrućim ljetnim danima.



Napomena

Jabuka je prava mala riznica sastojaka, koji pozitivno utječu na dječji organizam. U jabuci ima vitamina C, vitamina A, E, B1, B2, B6 te beta-karotena. Ona sadrži mnogo kalija, kalcija, fosfora, magnezija i željeza. Potiče rad imunološkog sustava i djelotvorna je u borbi protiv virusa i bakterija, regulira probavu, pozitivno utječe na rad srca i krvotoknog sustava, jetre, žuči i bubrega. Zbog sadržaja ugljikohidrata i vode, dobar je izvor energije, osvježava i ublažava žeđ.