

Breskva sa pšeničnom krupicom (grisom)

Sastojci:

2 jušne žlice kuhane pšenične krupice,
1 staklenka voćne kašice Bebivita okusa breskve

Priprema:

Ohlađenoj pšeničnoj krupici dodati voćnu kašicu.
Sjediniti miješanjem i poslužiti.



Napomena

Breskva je niskokalorično voće, bogato beta-karotenom, vitaminom C, kalijem i vlaknima, sadrži selen (važan "zaštitinik organizma"), blagotvorno djeluje na probavu.