

Voćni sok s tučenim slatkim vrhnjem

Pahuljica

Sastojci:

200 ml Bebivita soka od breskve,
1 jušna žlica tučenog slatkog vrhnja

Priprema:

U voćni sok umiješati tučeno slatko vrhnje i poslužiti.



Napomena

Breskva je niskokalorično voće, bogato je beta-karotenom, vitaminom C, kalijem i vlaknima, sadrži selen (važan "zaštitinik organizma"), blagotvorno djeluje na probavu.