

10 nakon navršenog 10. mjeseca

Kašica s integralnim pahuljicama i voćnim okusom
Veseli Slavonac

Sastojci:

5 jušnih žlica žitnih pahuljica (ražene, ječmene, rižine, zobene),
50 ml vode,
1 jušna žlica svježeg sira,
100 ml voćnog soka Bebivita od breskve i marelice

Priprema:

Prokuhanu, mlaku vodu preliti preko pahuljica. Umiješati sir i potom dodati voćni sok.



Napomena

Žitarice sa sirom su iznimno hranjiv i zdrav obrok koji obiluje bjelančevinama, vitaminima, mineralima i vlaknima za regulaciju probave. Voćni sok obroku daje izvrstan okus.