

Voćna kašica sa sirom i rižinim pahuljicama

Sastojci:

100 ml vode,
6 jušnih žlica rižinih pahuljica,
2 jušne žlice svježeg sira,
6 jušnih žlica Bebivita kašice fino voće malina i jabuka



Priprema:

Vodu prokuhati, pustiti da se malo ohladi i zatim preliti preko rižinih pahuljica. Sir dobro promiješati s voćnom kašicom, dodati omekšane rižine pahuljice i sve zajedno još jednom dobro promiješati.



Napomena

Malina djeluje blago antivirusno, bogata je folnom kiselinom, vitaminom C, kalijem i vlaknima.