

6 nakon navršenog 6. mjeseca

Kašica od mrkve s voćem **Zekoslav Mrkvić**

Sastojci:

50 ml Bebivita soka od mrkve i voća,
pola srednje velike banane

Priprema:

Bananu usitniti vilicom.
Preleti Bebivita sokom.



Napomena

Mrkva je bogat izvor beta-karotena (transformira se u tijelu u vitamin A koji je snažan antioksidans, pozitivno utječe na krvožilni sustav i vid), vitamina C, kalija i dijetalnih vlakana.